

### Public

Tout collaborateur et cadre en transition de carrière.

### Les plus

Programme sur mesure, pragmatique et personnalisé.

### Consultant

Sonia Besson

### Durée

16 à 30 séances de coaching sur une durée de 3 à 9 mois (90 minutes/séance)

### Prix

Rencontrons-nous pour adapter un programme sur mesure à vos besoins et établir un devis.

### Informations et inscription

[sonia.besson@soutien-solutions.ch](mailto:sonia.besson@soutien-solutions.ch)

+41 79 629 01 23

## Vers une transition professionnelle d'excellence pour vos collaborateurs et cadres



### Notre mission

Accompagner les personnes en transition de carrière en les aidant à développer leurs potentiels, à accroître leur motivation et estime de soi pour appréhender l'avenir en confiance.

### Programme

- **Profil Talent Insights® et debriefing**  
Après avoir répondu à un questionnaire online, le candidat s'entretient en tête-à-tête avec les deux consultantes et analyse son profil en terme de comportements et de valeurs.
- **Bilan de la situation actuelle et accompagnement au changement**  
Le candidat établit un bilan de sa situation professionnelle et personnelle. Il analyse son parcours et ses attentes futures en adéquation avec son système de valeurs. Il élabore les stratégies à mettre en œuvre pour atteindre les objectifs qu'il se fixe.
- **Valorisation de l'image et de l'estime de soi**  
Le candidat apprend à valoriser son image en adéquation avec ses valeurs et sa personnalité. Il renforce sa confiance et son estime de soi garantes du succès en toute circonstance.
- **Développement du réseau professionnel**  
Le candidat détermine une stratégie de réseautage pour renforcer sa visibilité et son positionnement, pénétrer le marché caché et créer des opportunités.
- **Constitution du dossier d'engagement**  
Le candidat établit un dossier de candidature personnalisé et pertinent pour son objectif professionnel.
- **Communication efficace (simulations d'entretiens filmés)**  
Le candidat affine son message clé et apprend à argumenter sa plus-value notamment par l'illustration de ses compétences. Il modifie ses comportements parasites afin de gagner en congruence et crédibilité dans sa communication orale.
- **Journée de formation collective offerte**  
Le candidat bénéficie d'une journée de formation sur un thème relatif à la transition de carrière.
- **Coaching sur mesure**  
Le candidat bénéficie de séances de coaching individuelles pour développer ses objectifs personnels.